



# Mission X

## Körperliche Aktivität (Fitnessübung) Punkterubrik

Name des Fitness-Teams (Challenge): \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Fitnessübung (Challenge): \_\_\_\_\_

Leistungs-Indikator	20	15	10	5	0	Gesamt-Punkt-Zahl
<b>Abschluss der Aktivität</b>	<b>100%</b> der Aktivität wurden von dem Team abgeschlossen.	<b>75%</b> der Aktivität wurden von dem Team abgeschlossen.	<b>50%</b> der Aktivität wurden von dem Team abgeschlossen.	<b>25%</b> der Aktivität wurden von dem Team abgeschlossen.	<b>0%</b> der Aktivität wurden von dem Team abgeschlossen.	
<b>Fitness-Beschleunigung</b>	<b>100%</b> der SuS* schlossen die Fitness-Beschleunigung ab.	<b>75%</b> der SuS schlossen die Fitness-Beschleunigung ab.	<b>50%</b> der SuS schlossen die Fitness-Beschleunigung ab.	<b>25%</b> der SuS schlossen die Fitness-Beschleunigung ab.	<b>0%</b> der SuS schlossen die Fitness-Beschleunigung ab.	
<b>Bemühungen</b>	<b>100%</b> der Schüler und Schülerinnen geben beständig ihr Bestes und streben danach, ihre erlernten Fertigkeiten zu verbessern.	<b>75%</b> der Schüler und Schülerinnen geben beständig ihr Bestes und streben danach, ihre erlernten Fertigkeiten zu verbessern.	<b>50%</b> der Schüler und Schülerinnen geben beständig ihr Bestes und streben danach, ihre erlernten Fertigkeiten zu verbessern.	<b>25%</b> der Schüler und Schülerinnen geben beständig ihr Bestes und streben danach, ihre erlernten Fertigkeiten zu verbessern.	<b>0%</b> der Schüler und Schülerinnen geben beständig ihr Bestes und streben danach, ihre erlernten Fertigkeiten zu verbessern.	
<b>Verständnis und Kenntnisse in Hinsicht auf den Weltraum</b>	<b>100%</b> der SuS verstehen, in welchem Zusammenhang diese Aktivität mit Gesundheit und Fitness im Weltraum und auf der Erde steht. Sie können sich auf die Informationen beziehen und diese "nacherklären".	<b>75%</b> der SuS verstehen, in welchem Zusammenhang diese Aktivität mit Gesundheit und Fitness im Weltraum und auf der Erde steht. Sie können sich auf die Informationen beziehen und diese "nacherklären".	<b>50%</b> der SuS verstehen, in welchem Zusammenhang diese Aktivität mit Gesundheit und Fitness im Weltraum und auf der Erde steht. Sie können sich auf die Informationen beziehen und diese "nacherklären".	<b>25%</b> der SuS verstehen, in welchem Zusammenhang diese Aktivität mit Gesundheit und Fitness im Weltraum und auf der Erde steht. Sie können sich auf die Informationen beziehen und diese "nacherklären".	<b>0%</b> der SuS verstehen, in welchem Zusammenhang diese Aktivität mit Gesundheit und Fitness im Weltraum und auf der Erde steht. Sie können sich auf die Informationen beziehen und diese "nacherklären".	
<b>Zusammenarbeit im Team und Spaß</b>	<b>100%</b> der SuS hatten Spaß daran, in einem Team zusammenzuarbeiten, und möchten derartige Aktivitäten gern öfter machen.	<b>75%</b> der SuS hatten Spaß daran, in einem Team zusammenzuarbeiten, und möchten derartige Aktivitäten gern öfter machen.	<b>50%</b> der SuS hatten Spaß daran, in einem Team zusammenzuarbeiten, und möchten derartige Aktivitäten gern öfter machen.	<b>25%</b> der SuS hatten Spaß daran, in einem Team zusammenzuarbeiten, und möchten derartige Aktivitäten gern öfter machen.	<b>0%</b> der SuS hatten Spaß daran, in einem Team zusammenzuarbeiten, und möchten derartige Aktivitäten gern öfter machen.	

**Gesamtzahl (höchste mögliche Gesamtzahl = 100)** \_\_\_\_\_



# Mission X

## Pädagogische Aktivität Punkterubrik

Name des Fitness-Teams (Challenge): \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Fitness-Aktivität: \_\_\_\_\_

Leistungs-Indikator	20	15	10	5	0	Gesamt-Punkt-Zahl
<b>Hypothese (Prognose)</b>	<b>100%</b> der SuS* entwickelten eine klare und vollständige Hypothese.	<b>75%</b> der SuS entwickelten eine klare und vollständige Hypothese.	<b>50%</b> der SuS entwickelten eine klare und vollständige Hypothese.	<b>25%</b> der SuS entwickelten eine klare und vollständige Hypothese.	<b>0%</b> der SuS entwickelten eine klare und vollständige Hypothese.	
<b>Sicherheits-Vorschriften</b>	<b>100%</b> der SuS befolgten alle Sicherheitsvorschriften.	<b>75%</b> der SuS befolgten alle Sicherheitsvorschriften.	<b>50%</b> der SuS befolgten alle Sicherheitsvorschriften.	<b>25%</b> der SuS befolgten alle Sicherheitsvorschriften.	<b>0%</b> der SuS befolgten alle Sicherheitsvorschriften.	
<b>Daten und Schluss-Folgerung</b>	<b>100%</b> der SuS zeichneten alle Daten auf und vollendeten die Schlussfolgerung.	<b>75%</b> der SuS zeichneten alle Daten auf und vollendeten die Schlussfolgerung.	<b>50%</b> der SuS zeichneten alle Daten auf und vollendeten die Schlussfolgerung.	<b>25%</b> der SuS zeichneten alle Daten auf und vollendeten die Schlussfolgerung.	<b>0%</b> der SuS zeichneten alle Daten auf und vollendeten die Schlussfolgerung.	
<b>Verständnis der Informationen über den Weltraum</b>	<b>100%</b> der SuS verstehen, in welchem Zusammenhang diese Aktivität mit Gesundheit und Fitness im Weltraum und auf der Erde steht. Sie können sich auf die Informationen beziehen und diese nacherklären”.	<b>75%</b> der SuS verstehen, in welchem Zusammenhang diese Aktivität mit Gesundheit und Fitness im Weltraum und auf der Erde steht. Sie können sich auf die Informationen beziehen und diese nacherklären”.	<b>50%</b> der SuS verstehen, in welchem Zusammenhang diese Aktivität mit Gesundheit und Fitness im Weltraum und auf der Erde steht. Sie können sich auf die Informationen beziehen und diese nacherklären”.	<b>25%</b> der SuS verstehen, in welchem Zusammenhang diese Aktivität mit Gesundheit und Fitness im Weltraum und auf der Erde steht. Sie können sich auf die Informationen beziehen und diese nacherklären”.	<b>0%</b> der SuS verstehen, in welchem Zusammenhang diese Aktivität mit Gesundheit und Fitness im Weltraum und auf der Erde steht. Sie können sich auf die Informationen beziehen und diese nacherklären”.	
<b>Zusammen-Arbeit im Team und Spaß</b>	<b>100%</b> der SuS hatten Spaß daran, in einem Team zusammenzuarbeiten, und möchten derartige Aktivitäten gern öfter machen.	<b>75%</b> der SuS hatten Spaß daran, in einem Team zusammenzuarbeiten, und möchten derartige Aktivitäten gern öfter machen.	<b>50%</b> der SuS hatten Spaß daran, in einem Team zusammenzuarbeiten, und möchten derartige Aktivitäten gern öfter machen.	<b>25%</b> der SuS hatten Spaß daran, in einem Team zusammenzuarbeiten, und möchten derartige Aktivitäten gern öfter machen.	<b>0%</b> der SuS hatten Spaß daran, in einem Team zusammenzuarbeiten, und möchten derartige Aktivitäten gern öfter machen.	

**Gesamtzahl (Höchste Mögliche Gesamtzahl = 100)** \_\_\_\_\_