

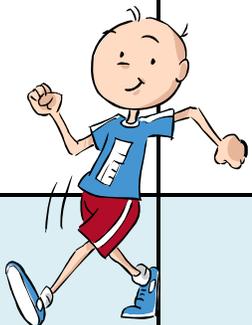
Mission X

Blatt zum Punktesammeln - Körperliche Aktivitäten/Sportübungen



Anleitung: Kreisen Sie/kreist unter jeder aufgeführten Kategorie eine Punktzahl von 0, 5, 10, 15 oder 20 ein für jede Aktivität, die Ihr/euer Team durchgeführt hat. Dann zählen Sie/zählt die Gesamtzahl der Punkte für jede Aktivität in der Spalte auf der rechten Seite zusammen (maximal 100 Punkte für jede Aktivität für Ihr/euer Team). Zum Schluss rechnen Sie/rechnet Ihr ALLE Werte in der rechten Spalte zusammen, um die Gesamtpunktzahl Ihres/eures Teams für körperliche Aktivitäten/Sportübungen zu erlangen. Einzelheiten bezüglich der Rubriken für jede Auswertung können dem Rubrikblatt 'Mission X - Körperliche Aktivitäten/Sportübungen' entnommen werden. Dieses Blatt zum Punktesammeln kann im Klassenzimmer ausgehängt werden, damit das Team seinen Fortschritt beobachten kann.

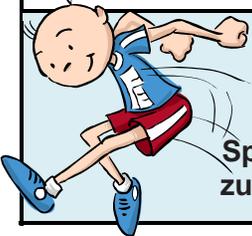
Name des Teams: _____

|  | Abschluss einer Aktivität | Fitness-Beschleunigung | Bemühung | Verständnis des Weltalls | Teamarbeit und Spaß | Gesamtpunktzahl |
|--|---------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------|
| Astro-Trainingsstrecke Beweglich und schnell über die | 20 15 10 5 0 | 20 15 10 5 0 | 20 15 10 5 0 | 20 15 10 5 0 | 20 15 10 5 0 | |
|  Rückkehr zur Basisstation | 20 15 10 5 0 | 20 15 10 5 0 | 20 15 10 5 0 | 20 15 10 5 0 | 20 15 10 5 0 | |
|  Macht einen Weltraumspaziergang! | 20 15 10 5 0 | 20 15 10 5 0 | 20 15 10 5 0 | 20 15 10 5 0 | 20 15 10 5 0 | |
|  Weltraumkraft in Eurem Körper! | 20 15 10 5 0 | 20 15 10 5 0 | 20 15 10 5 0 | 20 15 10 5 0 | 20 15 10 5 0 | |

Mission X

Blatt zum Punktesammeln - Körperliche Aktivitäten/Sportübungen



| | Abschluss einer Aktivität | Fitness-Beschleunigung | Bemühung | Verständnis des Weltalls | Teamarbeit und Spaß | Gesamtpunktzahl |
|--|---------------------------|------------------------|----------|--------------------------|---------------------|-----------------|
|  Unschlagbar im Team! | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | |
| | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | |
| | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | |
| | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| Forschen und Entdecken | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | |
| | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | |
| | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | |
| | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| Krafttraining für die Besatzung  | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | |
| | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | |
| | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | |
| | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| Nähere Dich der Lichtgeschwindigkeit!  | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | |
| | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | |
| | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | |
| | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
|  Springt bis zum Mond! | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | |
| | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | |
| | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | |
| | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |

Mission X

Blatt zum Punktesammeln - Körperliche Aktivitäten/Sportübungen



| | Abschluss einer Aktivität | Fitness-Beschleunigung | Bemühung | Verständnis des Weltalls | Teamarbeit und Spaß | Gesamtpunktzahl |
|---|---------------------------|------------------------|----------|--------------------------|---------------------|-----------------|
|  Körperbeherrschung! | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | |
| | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | |
| | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | |
| | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
|  Schwingt Euch Auf Euer Weltraumfahrrad! | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | |
| | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | |
| | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | |
| | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
|  Weltraumakrobatik | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | |
| | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | |
| | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | |
| | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
|  Andere Planeten, Andere Schwerkraft | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | |
| | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | |
| | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | |
| | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| Lasst uns einen Berg auf dem Mars erklimmen! | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | |
| | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | |
| | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | |
| | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |

Insgesamt (Maximale Gesamtpunktzahl = 1400) _____

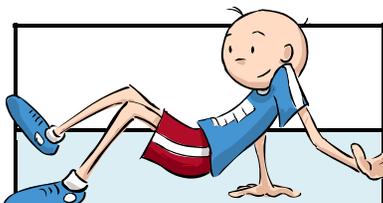


Mission X

Blatt zum Punktesammeln - Pädagogische Aktivitäten

Anleitung: Kreisen Sie/kreist unter jeder aufgeführten Kategorie eine Punktzahl von 0, 5, 10, 15 oder 20 ein für jede Aktivität, die Ihr/euer Team durchgeführt hat. Dann zählen Sie/zählt die Gesamtzahl der Punkte für jede Aktivität in der Spalte auf der rechten Seite zusammen (maximal 100 Punkte für jede Aktivität für Ihr/euer Team). Zum Schluss rechnen Sie/rechnet Ihr ALLE Werte in der rechten Spalte zusammen, um die Gesamtpunktzahl Ihres/eures Teams für körperliche Aktivitäten/Sportübungen zu erlangen. Einzelheiten bezüglich der Rubriken für jede Auswertung können dem Rubrikblatt 'Mission X - Pädagogische Aktivitäten'. Dieses Blatt zum Punktesammeln kann im Klassenzimmer ausgehängt werden, damit das Team seinen Fortschritt beobachten kann.

Name des Teams: _____

| | Hypothese (Vorhersage) | Sicherheitsregeln | Daten und Schlussfolgerung | Verständnis des Weltalls | Teamarbeit und Spaß | Gesamt- punktzahl |
|--|---------------------------|-------------------|-------------------------------|-----------------------------|------------------------|----------------------|
|  Energiebedarf Einer Astronautin/Eines Astronauten | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | |
| | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | |
| | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | |
| | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
|  Hydratation Bahnhof | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | |
| | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | |
| | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | |
| | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| Lebende Knochen, Starke Knochen | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | |
| | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | |
| | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | |
| | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
|  Reduzierte Schwerkraft, Fettarmes Essen | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | |
| | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | |
| | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | |
| | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |

Insgesamt (Maximale Gesamtpunktzahl = 400) _____